



Tittel: Det ble en annerledes plan

Forfatter: Michaelsen, R.A., Vatne, S. & Hollingen, A.

Referanse: Michaelsen, R.A., Vatne, S. & Hollingen, A. (2011) *Det ble en annerledes plan. Tidsskrift for psykisk helsearbeid, 8(03).*

Sammendrag:

Prosjektet var en oppfølging av en større studie. Funnene viser at disse brukerne opplevde opplæringen som framtidsrettet, og at de utviklet en kyndighet som også skapte myndige brukere. Noen brukere fungerte også som sine egne koordinatører. Gjennom dette ble planen både lik og annerledes enn det forskriftene for individuell plan tilsier. Forskjellen var at planen inneholdt en type selvrefleksjon som var relatert til brukernes individualterapi, men også en form for egenerapi knyttet til vanskelige følelser og opplevelser. Dette skapte kontinuitet i terapien, og ble en prosess preget av «self-empowerment». Materialet er lite, og det anbefales oppfølging av disse funnene gjennom en større studie.

Omsorgsbiblioteket har ikke tilgang til å publisere dette dokumentet i fulltekst. Kanskje ditt lokale bibliotek kan hjelpe deg, eller kanskje du kommer videre med lenken nedenfor.

Relevant lenke: <https://www.idunn.no/tph/2011/03/art13>